

กิจกรรม Group therapy

วัตถุประสงค์ เพื่อให้แพทย์ประจำบ้าน มีความรู้ ทักษะ และเจตคติที่ดีต่อการทำกลุ่มบำบัดในผู้ป่วยจิตเวช

การจัดกิจกรรมการเรียนรู้

แพทย์ประจำบ้าน จะหมุนเวียนกันฝึกการทำกลุ่มบำบัด โดยมีบทบาทแตกต่างกันตามที่กำหนดในการทำกลุ่มบำบัดแต่ละครั้ง ได้แก่ การเป็นผู้สังเกตการณ์(observer) เป็นผู้นำร่วม (co-leader) หรือผู้นำ (leader) โดยมีอาจารย์ นักจิตวิทยา นักสังคมสงเคราะห์ หรือพยาบาลจิตเวช ร่วมให้คำแนะนำ

ระยะเวลาของกิจกรรม ๓ ชั่วโมง ประกอบด้วย

๑. ร่วมประชุมกับทีมอาจารย์นักจิตวิทยา นักสังคมสงเคราะห์ ฯลฯ เพื่อกำหนดบทบาทหน้าที่
วัตถุประสงค์ ก่อนทำกลุ่มบำบัด ๓๐ นาที
๒. ทำกลุ่มจิตบำบัดตามบทบาทหน้าที่ที่กำหนด ๑๒๐ นาที
๓. สรุปผลการเรียนรู้กับทีม ๓๐ นาที

การประเมินผล เป็นการประเมินแบบ Direct observation โดย

- Formative assessment นักจิตวิทยา นักสังคมสงเคราะห์ พยาบาลจิตเวช ที่ทำหน้าที่เป็นประธานกิจกรรม ทุกครั้งที่เข้าร่วม
- Summative assessment
ประเมินโดยอาจารย์แพทย์ ปีละ ๑ ครั้ง

โดยประเมินในเรื่องดังต่อไปนี้

๑. ความรู้ (ความรู้เรื่องกลุ่มบำบัด)
 - ความรู้เรื่องกลุ่มบำบัด
๒. ทักษะ
 - ทักษะการสื่อสาร (Communication skill)
 - การสร้างสัมพันธภาพกับผู้ป่วย
 - ปฏิบัติตามวัตถุประสงค์ที่วางแผนไว้
 - ปฏิบัติตามบทบาทที่กำหนด
 - การแก้ไขปัญหาเฉพาะหน้าและมีความคิดริเริ่มสร้างสรรค์
 - การทำงานเป็นทีม
๓. เจตคติ
 - ความตรงต่อเวลา
 - ความกระตือรือร้น
 - มีเจตคติที่ดีในการทำกลุ่มบำบัด